

Konkurs Zdrowy styl życia

**dla uczniów Technikum nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku
i dla uczniów Branżowej Szkoły I Stopnia nr 1 im. Wiesława Szajdy
w Gdańsku w zespole szkół o nazwie
Pomorskie Szkoły Rzemiosł im. Wiesława Szajdy**

Regulamin konkursu:

1. Organizatorem konkursu jest zespół szkół o nazwie Pomorskie Szkoły Rzemiosł im. Wiesława Szajdy.
2. W konkursie mogą wziąć udział uczniowie Technikum nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku i uczniowie Branżowej Szkoły I Stopnia nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku.
3. Celem konkursu jest:
 - a) pogłębianie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka,
 - b) rozwijanie zainteresowań tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań,
 - c) propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i środowisku pozaszkolnym.
4. Termin i miejsce:

Konkurs odbędzie się dnia **10 kwietnia 2026 r.** w godzinach 10.05 - 10.50 w auli Pomorskich Szkół Rzemiosł im. Wiesława Szajdy z siedzibą w Gdańsku.
5. Konkurs polega na rozwiązaniu zadań w formie pisemnej dotyczących: żywienia zgodnego z zasadami zbilansowanej diety, aktywności fizycznej oraz ich wpływu na zdrowie organizmu, edukacji zdrowotnej.

6. W przypadku, gdy więcej niż jeden uczestnik uzyska taką samą liczbę punktów o zwycięstwie zdecyduje czas odpowiedzi. Wygrywa ten uczeń, który był szybszy.
7. Czas rozwiązywania zadań: jedna godzina lekcyjna (45 min.).
8. Od decyzji komisji konkursowej szkoły nie przysługuje odwołanie.
9. Spóźnienie się lub niestawienie się ucznia w miejscu i terminie przeprowadzenia konkursu pozbawia ucznia możliwości uczestniczenia w konkursie.
10. Zabrania się korzystania z urządzeń mobilnych w sali, w których odbywa się konkurs.
11. Uczestnictwo w konkursie jest bezpłatne i dobrowolne.
12. W przypadku stwierdzenia niesamodzielności pracy lub zakłócania prawidłowego przebiegu konkursu komisja konkursowa ma prawo podjąć decyzję o dyskwalifikacji uczestnika.
13. Zgłoszenia do konkursu należy przestać ze szkolnego e-maila do dnia **8 kwietnia 2026 r.** do godziny 17.00 na adres ewa.paprocka@psr.gda.pl w tytule podając „Zdrowy styl życia”. W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko oraz symbol klasy. Potwierdzeniem zgłoszenia będzie otrzymanie e-maila zwrotnego.
14. Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.
15. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez osoby uczestniczące zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych na potrzeby konkursu „Zdrowy Styl życia” (Ustawa o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997r. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 oraz z 2018 r. poz. 138 i 723) oraz zgodą na publikowanie zdjęć na stronie internetowej szkoły, szkolnym fanpage fb oraz innych mediach społecznościowych.
16. Uczniowie niepełnoletni przekazują oświadczenia rodzica/ prawnego opiekuna zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych do Konkursu „Zdrowy styl życia” (Ustawa o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997r. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 oraz z

2018 r. poz. 138 i 723), zgody na udział w konkursie oraz zgody na publikowanie zdjęć na stronie internetowej szkoły, szkolnym fanpage fb oraz innych mediach społecznościowych.

17. Dopuszcza się wysyłanie oświadczeń rodziców (z konta rodzica do nauczyciela biologii) poprzez moduł „Wiadomości” systemu informatycznego o nazwie „System kontroli frekwencji i postępów w nauce” firmy LIBRUS zwany dziennikiem elektronicznym.
18. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do dnia **20 kwietnia 2026 r.**
19. Informacja o rozstrzygnięciu konkursu zostanie umieszczona na fanpage'u FB Pomorskich Szkół Rzemiosł im. Wiesława Szajdy oraz na stronie internetowej szkoły.
20. Nagrodą główną jest bon upominkowy do sklepu Empik w kwocie:
I Miejsce – bon do Empiku o wartości 150 zł
II Miejsce – bon do Empiku o wartości 100 zł
III Miejsce – bon do Empiku o wartości 50 zł
21. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE

/-/ Beata Wierzba

Dyrektor szkoły