

„Ergo Challenge – rzemieślnicze zawody w wiosłowaniu na ergometrze ”

dla uczniów zespołu szkół o nazwie Pomorskie Szkoły Rzemiosł: Technikum nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku i Branżowej szkoły I Stopnia nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku

Regulamin „Ergo Challenge – rzemieślnicze zawody w wiosłowaniu na ergometrze”.

1. Organizatorem zawodów z okazji „Ergo Challenge – rzemieślnicze zawody w wiosłowaniu na ergometrze” jest zespół szkół o nazwie Pomorskie Szkoły Rzemiosł im. Wiesława Szajdy.
2. W zawodach organizowanym z okazji „Ergo Challenge – rzemieślnicze zawody w wiosłowaniu na ergometrze” mogą wziąć udział uczniowie Technikum nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku i Branżowej szkoły I Stopnia nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku, którzy uczęszczają na lekcje wychowania fizycznego i nie zostali zwolnieni z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, lub nie zostali zwolnieni realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas, w którym odbywa się turniej
3. Celem zawodów jest:
 - a) Popularyzacja ćwiczeń siłowych - ergometr
 - b) Popularyzacja aktywności fizycznej.
 - c) Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego.
 - d) Integracja młodzieży.
 - e) Zachęcanie uczniów do uprawiania sportu.
4. Termin i miejsce:

Zawody zostaną przeprowadzone w dniu **19 marca 2026 r.** w godzinach 11.00 - 13.00 w auli zespołu szkół o nazwie Pomorskie Szkoły Rzemiosł im. Wiesława Szajdy.

5. Uczestnictwo w zawodach jest bezpłatne i dobrowolne.
6. Zgłoszenia zawodników do zawodów należy przestać ze szkolnego emaila do dnia **12.03.2026. do godziny 12.00** na adres email nauczyciela wychowania fizycznego. W zgłoszeniu zawodnika należy podać imię, nazwisko oraz symbol klasy osoby startującej. Potwierdzeniem zgłoszenia będzie otrzymanie e-maila zwrotnego.
7. Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez osoby uczestniczące zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych na potrzeby zawodów z okazji „Ergo Challenge – zawody w wiosłowaniu na ergometrze (Ustawa o ochronie danych osobowych z dn. 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2019 r. poz. 1781) oraz zgodą na publikowanie zdjęć na stronie internetowej szkoły, szkolnym fanpage fb oraz innych mediach społecznościowych.
8. Uczniowie niepełnoletni przekazują oświadczenia rodzica/ prawnego opiekuna zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych do zawodów z okazji „Ergo Challenge – zawody w wiosłowaniu na ergometrze” (Ustawa o ochronie danych osobowych z dn. 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2019 r. poz. 1781), zgody na udział w zawodach oraz zgodą na publikowanie zdjęć na stronie internetowej szkoły, szkolnym fanpage fb oraz innych mediach społecznościowych
9. Dopuszcza się wysyłanie oświadczeń rodziców (z konta rodzica do nauczyciela wychowania fizycznego) poprzez moduł „Wiadomości” systemu informatycznego o nazwie „System kontroli frekwencji i postępów w nauce” firmy LIBRUS zwany dziennikiem elektronicznym.
10. System rozgrywania zawodów i zasady:
 - a) Zawody rozgrywane są na ergometrze na dystansie 500 m
 - b) liczy się najlepszy czas przejazdu
 - c) Zawody podzielone są na dwie kategorie: dziewczęta i chłopcy;
 - d) Rozstrzygnięcie zawodów nastąpi w dniu 19 marca 2026 r.
11. Postanowienia końcowe:
 - a) Spóźnienie się lub niestawienie się ucznia w miejscu i terminie przeprowadzenia zawodów pozbawia ucznia możliwości uczestniczenia w zawodach.

- b) Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe zmienne.
- c) Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania zawodów rozstrzyga sędzia główny.
- d) Decyzje sędziego są ostateczne, od decyzji sędziego nie przysługuje odwołanie.
- e) Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania zasad i regulaminów ustalonych przez organizatora zawodów, w tym bezpieczeństwa.

12. Organizatorzy zapewniają nagrody dla III pierwszych osób w każdej z kategorii:

I miejsce - bon do Decathlon o wartości 150 zł oraz medal.

II miejsce - bon do Decathlon o wartości 100 zł oraz medal.

III miejsce - bon do Decathlon o wartości 50 zł oraz medal.

13. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH

/-/ Beata Wierzba

Dyrektor szkoły

POMORSKIE SZKOŁY RZEMIOSŁ IM. WIESŁAWA SZAJDY

Technikum nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku

Branżowa Szkoła I stopnia nr 1 im. Wiesława Szajdy w Gdańsku

Liceum Ogólnokształcące dla dorosłych

80-216 Gdańsk, ul. Sobieskiego 90 tel./fax (58) 341 22 01, www.psr.gda.pl, psr@psr.gda.pl